

Jesús

el que sana
nuestras dolencias



1ª Juan 4:18

1ª Juan 4:18 En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

Navidad Futura



miedos enfrentados y superados

Navidad Futura



miedos enfrentados y superados

¿Qué cosas le producen mayor temor o ansiedad en la vida?

Navidad Futura



miedos enfrentados y superados

¿Qué hacemos los hijos de Dios con el temor o la ansiedad? ¿Cómo enfrentar un futuro lleno de variables que no podemos controlar?

Dos líneas de abordaje

- La historia el Lucas 2:1-7

Navidad Futura

miedos enfrentados y superados

Dos líneas de abordaje

- La historia el Lucas 2:1-7
- Usando un acróstico de la palabra TEMOR
 - Tomar
 - Evaluar
 - Mirar
 - Operar
 - Reconocer

Tomar la responsabilidad

- Pregunta: ¿Qué atender?
- José tuvo que afrontar
 - El embarazo
 - El ángel
 - El edicto
 - El viaje



Tomar la responsabilidad

- Pregunta: ¿Qué atender?
- Solo tú puedes afrontarlo
- Nadie puede hacerlo por ti

Evaluar la condición

- Pregunta: ¿Qué condiciones hay?
- Algunas opciones de José
 - No viajar o viajar solo o en otra fecha
 - No tenían contactos en Belén
 - 150 km de viaje
 - Implicaciones del viaje



Evaluar la condición

- Pregunta: ¿Qué condiciones hay?
- Donde estamos en el punto de partida
- Evaluación
- Analizar conductas
- Recursos

Mirar

- Pregunta: ¿De qué NO tengo control?
- Son cosas que solo puedes identificar
- José
 - El embarazo
 - El edicto
 - El viaje



Mirar

- Pregunta: ¿De qué NO tengo control?
- Son cosas que solo puedes identificar
- La ansiedad es el resultado de querer controlar aquello que no tengo la capacidad
- Piensa en aquello que quisieras, pero no puedes controlar

Operar

- Pregunta: ¿Qué puedo hacer?
- Con la información que tenemos
- José
 - Planeó el viaje
 - Encontró dónde dormir
 - Cumplió el decreto



Operar

- Pregunta: ¿Qué puedo hacer?
- Con la información que tenemos
- Es aprovechar el área de acción
- Es observar oportunidades
- Es un esfuerzo que aporta beneficio

Reconocer

- Pregunta: ¿Quién tiene el control?
- José
 - Todo estaba planeado por Dios
 - Era el cumplimiento del plan Divino



Reconocer

- Pregunta: ¿Quién tiene el control?
- Dios está en control de...
 - Tu enfermedad, Sal 103:3
 - Tus temores, Mt 10:28
 - Tu sustento, Mt 6:33-36
 - Las autoridades, Rom 13
 - Incluso sobre Satanás, Job 1

Hebreos 13:5-6

El Señor nos dice: No te desampararé, ni te dejaré;

De manera que podemos decir confiadamente:
El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda hacer el hombre.

Navidad Futura



miedos enfrentados y superados

Conclusión

Recordemos

¿Cómo lidiar con la ansiedad y el temor?

Navidad Futura
miedos enfrentados y superados

- **Toma la responsabilidad**
- **Evalúa el contexto**
- **Mira las condiciones**
- **Opera tu área de influencia**
- **Reconoce**
- **¿Qué atender?**
- **¿Qué condiciones hay?**
- **¿De qué **NO** tengo control?**
- **¿Qué puedo hacer?**
- **¿Quién tiene el control?**

Navidad Futura



miedos enfrentados y superados